



愛媛県薬剤師会 会長
古川 清さん

プロフィール

大学卒業後、漢方、OTC、調剤と勤務。35歳で独立して保険薬局を設立しました。自宅では、ポリフェノール摂取を気にしつつ、愛犬の2代目ブーデルに首っただけです。

愛媛で働くと、もれなく
プライベートが充実します！

皆さん、それぞれの故郷を思い浮かべてみてください。何かしら自慢の種はお持ちでしょう。私は愛媛県で生まれ、しばらく県外で過ごした後ここに戻り、今までたくさんの遊びをしました。船舶免許を取り、ウエイクボードやダイビング、釣りを楽しんでいます。すぐ目の前が魚種の豊富な穏やかな瀬戸内海です。岸壁から糸を垂らすのもよし、磯に上がってグレやイサキを釣るのもよし、この写真は船釣りでハマチと鯛を狙いに行った時の一枚です。

山では、春や夏には霊峰石鎚山の登山や満天の星空を眺めながらのキャンプ。冬には1時間でスキー場に到着し、ゲレンデで異次元を体験できます。何より温暖な気候で育った豊富なおいしい食材が胃袋を満たしてくれます。優しい先輩と仲間恵まれ、とても充実した生活を送っています。愛媛独特の“お接待の精神”の中に流れるゆるやかな時間。魅力を取り上げればきりがありません。だからこそ思いっきり楽しめるのだと思っています。

あ、ごめんなさい一番頑張っているのはお仕事であるのは間違いありません。

Top Interview

薬剤師は地元の地域医療を支え、
必要とされる、キラリと輝く存在です

皆さんは、困っている人たちを助けたいと思って薬学部に進みましたか？

残念ながら、私は自分の生活を豊かにするために、いや、わかりやすく言うと専門的スキルを身につけて、手っ取り早く金を稼ぐために薬学部へ進学しました。人のためにという気持ちは、持ち合わせてなかったような気がします。しかし、最近の学生さんは「専門的スキルを身につけて、地域医療に貢献したい」とすぐ意識の高い目標を持っていて、私には正直眩しく映ります。

では、ここでいうところの「地域医療に貢献できるスキル」とは一体何を指すのでしょうか？ 認定や専門薬剤師のことを指すのでしょうか？ もちろんこれらも大切ですが、本当に身につけなければならない一番のスキルは信頼です。患者さんから、医師から、コメディカルから必要とされる薬剤師であり続けることが一番のスキルではないでしょうか？ みなさんが地域医療に貢献できるよう、私たちは全力でお手伝いをします。私たちと一緒に愛媛で頑張ってみませんか？



愛媛県病院薬剤師会 理事
塩出 憲仁さん

プロフィール

大学在学中は遊びまくっていたので5年かけて大学卒業。卒業後は千葉県や愛媛県内の調剤薬局に勤務するも35歳の時に病院へ転職。病院から薬局へ転職する人は多いですが、私のようなケースは稀です。病院薬剤師としてはかなりの遅咲きです(笑)

愛媛に

住んでみんぱん！
働いてみんぱん！

一般社団法人 愛媛県薬剤師会

Let's work in Ehime!
Let's live in Ehime!

Contents

- 地元薬剤師おすすめスポット
- 先輩薬剤師インタビュー
- 愛媛県薬剤師会の活動
- トップインタビュー

EHIME

愛媛は遊びと癒やしの宝庫です！

地元薬剤師 おすすめスポット

山も海も川もぜ〜んぶレジャーとして楽しめる、自然豊かな愛媛。バリバリ仕事をした後は、遊びもたっぷり楽しまなくちゃ。街なかからサクッと車で行けるのでプチ旅行はもちろん、日帰りもOK。楽しみ方は無限大です。

四国最大級のジップライン！ 爽快感あふれる空中散歩



えひめこどもの城と愛媛県立とべ動物園を結ぶ全長730mの「とべもりジップライン」。各施設から池の上を渡ってとべ動物園に着地するダイナミックなコースです。2本のワイヤーで2人同時に並走もOK。コースは往復で、えひめこどもの城、愛媛県立とべ動物園のどちらからでもスタートできます。要WEB予約(空きがあればWEBにて当日予約可)。

片道410mと320mを往復する
ダイナミックなコース

とべもりジップライン

松山市西野町乙108-1
☎089-963-3300(えひめこどもの城)
🕒運行10時~16時 🕒往復3000円
🕒月・水曜(2022年4月からは月曜のみ)
※祝日の場合は翌日が休



中予 エリア



海ドライブにぴったり！海沿いで
おしゃれランチが楽しめる道の駅

2021年5月にリニューアルオープンした「道の駅ふたみ」。「ふたみ渚のレストラン モンドブルー」や、「海風ごはん通り など」など、海の幸がたっぷり楽しめるグルメスポットが充実しています。昼は青い海、夕方は美しい夕日を見ることが出来ます。



ふたみ渚のレストラン
モンドブルー



ふたみシーサイド公園 「道の駅ふたみ」

伊予市双海町高岸甲2326
☎089-986-0522
🕒施設9時~18時(モンドブルー11時~)
🕒第3火曜(7・8月は無休)



東予 エリア



石鎚山の
てっぺんにある
山小屋

腹ペコ登山者にアツアツの食事や宿を提供してくれる山荘。1階に売店・休憩所・食堂があり、誰でも予約なしで利用できます。宿泊は要予約。

「頂上からあげ」(500円)と「スパイシーチキンカレー」(900円)

石鎚神社 頂上山荘

☎080-1998-4591
🕒5月初旬~11月初旬
食堂10時~15時、売店7時~19時



揚げたてを
山頂でパクリ!

一度はチャレンジしたい 霊峰石鎚山への登山



標高1982mの
石鎚山山頂
(天狗岳)



ロープウェイなら約8分で標高455mの「下谷駅」から標高1300mの「成就駅」へ

パワースポットとして全国でも知られる霊峰石鎚山。登山初心者には、標高1450mに位置する石鎚神社成就社までのハイキングコースがおすすめ。ロープウェイとリフトを利用すれば一気に移動でき、大自然のパノラマが体感できます。夜景や星空を満喫する「スターナイトツアー」なども開催されます。

石鎚登山ロープウェイ

石川県西之川下谷甲81 ☎0897-59-0331
🕒運行8時40分~17時(季節や行事で異なるためHPで確認)
🕒往復2000円
🕒無休 ※観光リフトの料金、運行日はHPで確認



私もおススメ /

西日本最高峰の山には多くの高山植物が自生しており、楽しませてくれます。鎖場など険しい道もありますが、切り切った達成感と天狗岳からの眺めは最高です(薬剤師Wさん)



イルカと触れあい、グランピングも！ 欲張って遊べるスポット



道の駅 S・Cパーク「マリンオアシス
はかた」に隣接。グランピングサイト
にはロータスベルテントを設置



「しまなみ海道」沿いの伯方島にある日本最大級のイルカのふれあい施設。見学のほか、触れあったり、一緒に泳ぐこともできます(料金別途)。同敷地内には、おしゃれなコテージや、海外製の大型テントでグランピングが楽しめるオートキャンプ場も併設。

ドルフィンファームしまなみ

今治市伯方町叶浦1673
☎0897-72-8787
🕒9時~17時 🕒入場料500円
🕒無休(悪天候時は休)
※オートキャンプ場は2022年2月末まで休業



私もおススメ /



今治市から尾道市を結ぶ「しまなみ海道」は、眼下に眺める来島海峡を自転車で渡ることができます。レンタサイクルがあり、気軽に楽しめるので一度体験してみてください(薬剤師Sさん)

サンライズ糸山(いとやま)

今治市砂場町2-8-1
☎0898-41-3196
🕒8時~20時
🕒レンタサイクルは車種で料金が異なる
🕒無休



海を眺める 賛沢サイクリング



クロスバイクや2人乗りのタンDEM自転車など、
いろいろな種類のレンタサイクルがある

「しまなみ海道」はサイクリングのメッカ。レンタサイクルを希望するなら来島海峡のたもとにあるサイクリングターミナルへ。食事や宿泊もできます。「SHIMANAMI」のオブジェもあり。

南予 エリア

大洲城下を流れる肱川で、カヌーやサップが体験できます。川の流れる穏やかで、インストラクターがサポートしてくれるため、初心者でも気軽にトライできるのが魅力。橋の下をくぐったり、水上から大洲城を眺めたりと、ワクワクする水上散歩が満喫できます。

体験時間は2時間。
みんなで水上散歩に出発!



滑床渓谷を遊び尽くす！ いざ、天然スライダーへ



滝壺へのダイブなど
日常ではできない
体験がいっぱい

身体一つで滝を滑ったり、滝壺に飛び込んだりする川遊び、キャニオニング。滑床渓谷は、40m級の巨大な天然スライダー「雪輪の滝」をはじめ、多彩なスライダーポイントがある日本屈指のキャニオニングスポットです。

北宇和郡松野町目黒(滑床渓谷)

グッドリバー ☎0895-30-2250(予約専用)

🕒4月下旬~11月上旬(シーズン中無休)
🕒1DAYコース(10500円~)など全3コース



フォレストキャニオン ☎090-2782-3617(予約専用)

🕒7月~10月(シーズン中無休)
🕒まるごと1DAYコース(10500円~)など全5コース



伊予の小京都・大洲の肱川で カヌーやSUPを体験



ホリデーインCanoe&SUP

集合場所:大洲市大洲649-1
(大洲まちの駅あさもや)
☎0893-57-6655(大洲観光総合案内所)
🕒6月1日~9月20日の土・日・祝日
10時~12時、13時~15時
(体験時間2時間・予約制)
🕒3000円

地元で働く
薬剤師さん
Interview

in 中予



Yさん
松山市のレデイ中央調剤薬局 勤務

プロフィール

高知県高知市出身。薬剤師2年目。愛媛県で大学6年間を過ごし、就職。趣味はジムで体を動かすこと。おいしいものを食べることがリフレッシュ法で、好きな食べ物はお寿司、焼き肉。

第二の故郷で「この人に」と思ってもらえる薬剤師に

薬剤師を目指したきっかけは？

幼少期によく風邪で通院していた時、不安な思いに安堵感を与えてくれたのが薬剤師の存在でした。「お大事にね」と優しく励ましてくれた姿が今も脳裏に浮かびます。調剤薬局の薬剤師を志したのは、患者さんとしっかり視線を交わせる場所だと感じたから。一人ひとりの話に耳を傾け、コミュニケーションがとれることが魅力です。

薬剤師になって良かったことは？

思っていた以上に、患者さんと触れ合う時間を持つことです。日常会話から不安をキャッチしてサポートすることもしばしば。とにかく「密にコミュニケーションをとること」を心がけています。

電話で薬剤について質問を受けた際、ほかの不安点を聞き出し、相談にお答えしたことがありました。後日、その方が来店されて、「心配していたことに答えてくれて、大

変助かりました。ありがとう」と感激して、胸がいっぱいになりました。患者さんの不安解消に役立てたことを誇りに感じます。

今後も進化し続ける薬学の知識を身に付けながら、「この人に相談したら安心」「お薬を作ってほしい」と思ってもらえる薬剤師を目指して、精進します。

愛媛で働こうと思った理由は？

母方の実家が愛媛県だったこともあり、幼い頃から馴染み深い所でした。また、大学6年間を過ごすなかで、穏やかな気候やおいしい食べ物、温かな県民性に惹かれたのも大きな理由です。今では「第二の故郷」です。



Life Style

かわいい甥っ子とのツーショット。家族と過ごすプライベートの時間も大切にしている。

住みやすく働きやすい、愛媛のトリコです

愛媛で働きかけは？

きっかけは妻が愛媛県出身だったこと。大阪で就職しましたが、妻の両親が愛媛で薬局を経営していたため私が愛媛へ。特に抵抗はなく、異国の地に冒険に行く感じでワクワクしました(笑)。

愛媛で暮らす魅力は？

アクティビティの豊富さ、温泉、食だと思えます。一番の魅力はとっても暖かく、南国気分が味わえること。ちょっと車で南予に行けば日帰りで珊瑚礁がある海でシュノーケリングができるんです。秋田では絶対に体験できません。

渓谷ではキャニオニング、サイクリストの



聖地・しまなみ海道ではサイクリングも楽しめます。全国的に人気の「愛媛マラソン」開催地でもあります。暖かいのに久万高原町に行けば冬はスキーやスノーボードができることも驚きでした。さらに道後温泉は市街地に近く、足湯巡りもできたりとプチ温泉旅行ができます。食べ物では、名物の宇和島鍋めし、太刀魚巻きが大好きです。

薬学部の学生へのメッセージ

愛媛で働いて12年が過ぎました。最初に一番不安だったのが「友人が1人もいない」こと。しかし、愛媛県薬剤師会に入り、活動に参加するうちにたくさんの友人ができました。同会では病院、薬局のほか、さまざまな職種の人と関わることができます。情報交換や、時にはバーベキューや飲み会に出かけることも。県外出身者も気さくに受け入れてもらえるので、愛媛で働いてよかったと思っています。

Life Style

南予の珊瑚礁のある海でシュノーケリング。愛媛は海でも山でも、レジャーを楽しみ放題！

地元で働く
薬剤師さん
Interview

in 中予



Mさん
愛媛県内の各薬局に勤務(フリーランス薬剤師)

プロフィール

秋田県秋田市出身。薬剤師14年目。石川県の大学を卒業後、大阪のドラッグ企業へ就職。その2年後、愛媛に移住して結婚。現在はフリーランスの薬剤師として活動中。趣味はPC、ゲーム、DIY、読書。

地元で働く
薬剤師さん
Interview

in 東予



Yさん
西条市の西条中央病院 勤務

プロフィール

徳島県出身。徳島県の大学を卒業後、兵庫県の総合病院に就職し、3年半勤務。その後、薬剤師の夫との結婚を機に愛媛県に来て6年。現在、仕事と育児を両立するママ薬剤師。

仕事・育児・プライベート、愛媛で充実した日々

愛媛で働きかけは？

結婚を機に愛媛へ。当初は車の運転も十分に出来なかったため、出かけることもできず、知り合いもいなくて不安でした。そんな中、多職種との関わりやチーム医療にやりがいを感じ、もう一度病院で働きたいという思いがあり、現在勤務する東予の総合病院に就職し、病院薬剤師として再び働き始めました。

愛媛の働きやすさは？

愛媛では職場環境に恵まれ、同僚や患者さんからも地元の魅力をたくさん教えてもらいました。2回の産休・育休を取得し、現在は仕事と育児・プライベートを充実させながら忙しい日々を過ごしています。仕事と育児の両立ができていくのは職場の理解はもちろんですが、愛媛は育児しやすい環境だということを実感しています。

Life Style

自然が豊かなのでイチョウ狩りやブドウ狩り、川遊びなど子どもたちと一緒に自然を満喫。

子育て支援も充実しており、そこで出会った同じ境遇の友人にも恵まれ、親子ぐるみで楽しく過ごしています。困った時にも手を差し伸べてくれる心強い存在です。

薬学部の学生へのメッセージ

同じ薬剤師としても頼りになる主人、職場、友人に助けってもらいながら忙しい中でも楽しい毎日を送っています。兵庫県から愛媛県に来て、病院薬剤師と薬局薬剤師が連携する「薬薬連携」、他病院間の薬剤師との交流が深いのが印象的でした。まだまだ奥深い愛媛県！私たちと一緒に知っていきませんか？



地元のいいところを味方に、休日も仕事も自分らしく

愛媛で暮らす魅力は？

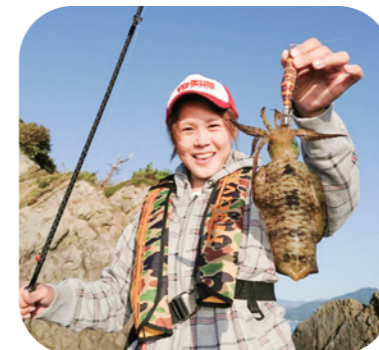
私の地元・南予は自然の豊かさが魅力のひとつです。特に家の前に広がる海では、夏に泳いだりSUPをしたりするのはもちろん、1年を通して釣りが楽しめます。釣れなくてもきれいな海を「ぼーっと」眺めるだけでも気分転換になります。

休日の過ごし方は？

子どもが大好きな大きい滑り台がある公園に行ったり、定期的に絵本の読み聞かせやワークショップなどのイベントが開かれている児童館に行ったりします。子育てをしながら自分の趣味も楽しみたい私は、バスケの社会人チームに入っています。週1回ですがリフレッシュできる貴重な時間となっています。

Life Style

釣りで気分をリフレッシュ。「釣り上げる喜びや達成感が醍醐味だけど、釣れなくても、自然を感じる楽しがあります」



地元で働く
薬剤師さん
Interview

in 南予



Hさん
宇和島市の市立宇和島病院 勤務

プロフィール

愛媛県宇和島市出身。県外の大学で学び、記念すべき第100回薬剤師国家試験を合格して薬剤師勤務6年目。子育てをしながらフルタイムで働くママ薬剤師。

西日本豪雨災害での活動報告

災害時の愛媛県薬剤師会の取り組み

愛媛県薬剤師会では、大規模自然災害など、災害対応への支援を行っています。2018年(平成30年)7月豪雨による災害時にも、医師や看護師、保健師らと連携し、避難所の巡回や相談ブース設置などを実施。被災者の健康支援を積極的に行いました。



「DMAT(災害派遣医療チーム)」の一員として参加。全避難所を保健師・災害支援ナースとチームを組んで巡回(左写真)



保険調剤薬剤師と病院薬剤師が連携してボランティアとして被災地へ



避難所の衛生管理もサポート



急性期に必要なと思われる医薬品やOTC医薬品(虫刺され、きず薬等)を災害備蓄品として避難所に持参

●愛媛県薬剤師会の主な支援

日付	対応内容
7/8(日)	災害対策本部を薬剤師会館に設置 会員に対し安否確認のアナウンス実施
7/10(火)	大洲市内の被災薬局の状況確認のため訪問
7/11(水)	大洲市内の被災薬局の状況確認のため訪問 愛媛県医師会 医療救護班 1名参加
7/12(木)	愛媛県医師会 医療救護班 1名参加
7/14(土)	吉田地区避難所巡回・相談ブース設置
7/15(日)	吉田地区避難所巡回・相談ブース設置
7/20(金)	日本薬剤師会 荻野常務理事 視察
7/26(木)	大洲市内避難所アセスメント 5名参加 大洲市内避難所への災害支援ナースとの同行訪問 2名参加
7/27(金)	大洲市内避難所への災害支援ナースとの同行訪問 2名参加
7/30(月)	大洲市内避難所への災害支援ナースとの同行訪問 2名参加
7/31(火)	大洲市内避難所への災害支援ナースとの同行訪問 2名参加

働く薬剤師も、患者さんも安心できる対策を実施

新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組み

愛媛県薬剤師会では、患者さんはもちろん、薬剤師が不安を抱えて働くことのないよう新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を各薬局に呼びかけています。薬局内では下記のような「感染症対策リスト」に沿った対策を実施しています。

薬局内における新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

- ☑ 職人に対して、サージカルマスク等の着用、手指衛生を適切に実施
- ☑ 職員に対して、毎日(朝・夕)の検温等の健康管理を適切に実施
- ☑ 職員が身体の不調を訴えた場合には適切な対応を講じている
- ☑ 患者、取引業者等に対して、マスクの着用、手指衛生の適切な実施を指導
- ☑ 発熱患者への対応として、時間的または空間的に動線を分け、他の患者との接触を避けるなどの対策を講じている
- ☑ 受付・服薬指導時における感染予防策(遮断物の設置など)を講じている
- ☑ 患者間が一定の距離を保てるよう必要な措置を講じている
- ☑ 薬局共有部分、共有物等の消毒、換気等を随時、適切に実施
- ☑ マスク等を廃棄する際の適切な方法を講じている



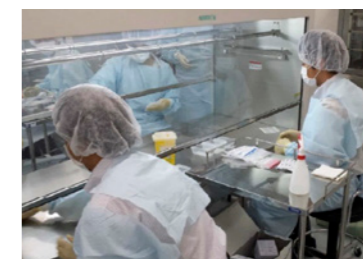
日本薬剤師会が感染防止対策を徹底し、チェックリストを満たした薬局に発行する「新型コロナウイルス感染症等感染防止対策実施薬局 みんなで安心マーク」

愛媛県薬剤師会では、そのヤル気を応援

愛媛で働く薬剤師の知識と技術をググッと底上げ! いつだって全力サポートします!



薬剤師一人ひとりの知識・技術の向上を図るため、愛媛県薬剤師会では体験を交えた参加型の研修会や講習会などを定期的実施。さらに医師や社会福祉士など多職種と情報を共有する意見交換会も行っています。地域のかかりつけ薬剤師として患者ニーズに対応できる力をぐんぐん伸ばします。



薬局薬剤師のための注射薬混合講習会の様子



フィジカルアセスメント研修会。体験しながら身につける疾患シミュレーターの様子

主な研修会・講習会、事業など

- フィジカルアセスメント研修会
- 薬局薬剤師のための注射薬混合講習会
- 緩和ケアPCAポンプ講習会
- 愛媛プレアボイド報告研修会
- 薬剤師の為のスキルアップ研修会
- 地域ケア連携講演会
- 「薬局・薬剤師による健康愛顔(えがお)推進事業」(愛媛県と協働)
- ドーピング防止相談



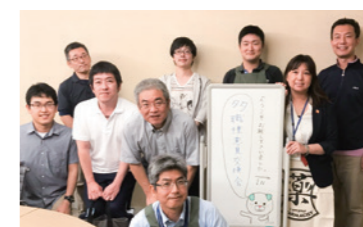
薬剤師のためのスキルアップ研修会



「薬局・薬剤師による健康愛顔(えがお)推進事業」の一環として、薬に関する講演、健康・薬の相談のほか、小学生対象の薬剤師体験(写真)を実施

多職種による開催

- 多職種による意見交換会
- 多職種で学ぶ退院支援研修会



2019年に西条市で行われた多職種による意見交換会には、医師、歯科医師、薬剤師、社会福祉士、デイサービス施設開設者、公務員などさまざまな職種の人が集まった

※本ガイドブックは2022年1月までに取材・編集したものです。
※観光スポットなどは情報が変更になる場合がありますので事前にお確かめください。
※無断転載はご遠慮ください。



一般社団法人 愛媛県薬剤師会

〒790-0003 愛媛県松山市三番町7-6-9
☎089-941-4165 FAX 089-921-5353
✉info@yakuehime.jp



愛媛県薬剤師会

<https://www.yakuehime.jp/>



ホームページでは薬学生に向けた「受入薬局及び病院リスト(実務実習受入薬局リスト)」なども掲載しているよ